

「陽光笑容新一代」家校護齒活動

背景

衛生署口腔健康促進科現誠邀貴校參加「陽光笑容新一代 2026-27」家校護齒活動，與我們並肩為學前兒童的口腔健康出一分力。

「陽光笑容新一代」活動已有超過二十年歷史，為全港就讀幼稚園及幼稚園暨幼兒中心的兒童而設計。他們透過參與此活動建立了良好的口腔護理及飲食習慣，一生受用。此活動除了得到校長、老師和家長支持外，更獲得國際同業認同，於 24th International Congress of International Association of Paediatric Dentistry 中奪得 “The Bright Smiles, Bright Futures Award – Grand Prize” 國際獎項，獲選為最佳社區口腔健康教育計劃。

一. 活動目標

1. 孩子每天早上起床後及晚上睡前使用適當分量的含氟化物牙膏刷牙
2. 家長每晚替孩子補刷牙齒
3. 家長提醒孩子應避免選擇過多甜食，也不要頻密吃喝，並幫助孩子建立有規律的飲食習慣，以預防蛀牙和減低肥胖風險

二. 活動詳情

活動分兩個階段：

第一階段：活動報名、領取教材及活動推行

- 新的護齒動畫故事「拯救玩具王國」將於 11 月中旬上載於「衛生署口腔健康促進科」YouTube 頻道，老師和學生除了可在學校觀賞新的動畫外，還可以重溫往年的動畫故事
- 電子版老師手冊將於 10 月中旬上載於「牙齒俱樂部」網頁

第二階段：匯報成績、領取護齒小秘笈及禮品

第一階段

活動報名

網上報名：登入 https://www.toothclub.gov.hk/chi/home_01_07.html，選擇「網上服務」

活動確認：查閱「確認通知」電郵

網上截止報名日期：2027 年 1 月 10 日 (星期日)

領取教材

列印「確認通知」電郵前來領取教材

日期：2026 年 10 月 16 至 27 日(星期六、日及公眾假期除外)

(如未能於以上日期領取教材，部分教材項目可能已派發完畢)

地點：九龍亞皆老街 147 號 J 亞皆老街賽馬會學童牙科診所四樓
「衛生署口腔健康促進科」

地圖連結：https://www.toothclub.gov.hk/chi/home_01_01_05_map.html

活動推行

活動時段： 2026 年 10 月 26 日 至 2027 年 6 月 27 日

選擇一段連續十二個星期的時段(逢星期一開始)

學校活動：

- 派發教材給孩子
- 與學生一起看護齒動畫(「衛生署口腔健康促進科」YouTube 頻道)：看故事、玩問答遊戲、聽兒歌，一起讀電子圖書
- 根據孩子每週交回的學生護齒手冊，在龍虎榜上作紀錄
- 參與「世界口腔健康日」心意卡送贈活動

親子活動：

- 觀看網上護齒動畫及閱讀電子圖書學習護齒知識

護齒動畫連結：https://www.youtube.com/playlist?list=PLF0nHVcEsdZ9q6pX9T_iWt0t61sts7E8U

電子圖書連結：https://www.toothclub.gov.hk/chi/popup_online_book.html

二維碼：

護齒動畫



電子圖書



- 填寫刷牙及自律飲食記錄表，於每週完成後，交回學校作統計
- 使用貼紙建立良好的護齒習慣
- 參與「世界口腔健康日」心意卡送贈活動

第二階段

匯報成績

- 活動完結後的兩星期內，透過網上或傳真提交學生成績
- 匯報成績截止日期：2027 年 8 月 9 日(星期一)
(請注意：必須於匯報成績截止日期或之前提交成績以獲取禮品)

領取護齒小秘笈及禮品

- 匯報成績後，查閱電郵及列印「領取通知」
- 在「領取通知」上填寫領取日期，並於領取日期前 3 個工作天把「領取通知」傳真至我們，以作安排
- 領取地點：九龍亞皆老街 147 號 J 亞皆老街賽馬會學童牙科診所四樓
「衛生署口腔健康促進科」

三. 活動嘉許

- 在活動中完成三項任務的孩子，將獲贈禮品作獎勵
- 所有參與活動的孩子，將獲贈「護齒小秘笈」